



日本マスターズ柔道

J.M.J.A. News

2006年12月1日 第4号

日本マスターズ柔道協会

〒157-0063

東京都世田谷区粕谷3-30-1

電話03(3326)3333

FAX 03(3305)7301

http://jam.ja.hpt.infouseek.co.jp/

発行 会長 野口宏水

第3回岡山大会 またまた盛り上りました



第2日目『体重別試合』表彰式の模様

(写真提供: 宮本斗成理事)

第三回大会を振り返って
会長 野口宏水

会長 野口宏水

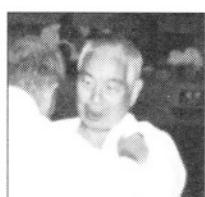
を持つことの出来る大会となりました。重ねて厚く御礼申
し上げます。

お陰を以ちまして
去る10月13日より
15日までの3日間
岡山武道館に於いて
開催いたしました第
三回日本マスターズ
大会は、岡山県柔道連盟の内
野会長始め、能登原理事長
三宅事務局、大会役員の皆様
お骨折りと、審査、審判の諸
先生の明快なご裁定とに依り
第一回の静岡大会、第二回
の埼玉大会に次いで恙無く大
成功裡に終了いたしましたこ
と真に有難く、厚く御礼を申
し上げます。

併せて、本大会には、年令
30才から81才まで、北は北海
道から、南は九州遠くはニュー
ジーランドまで延べ4000名
を優に超える多数の熟年マス
ターズ柔道愛好家に馳せ参じ
て戴き、形と試合に、年令を
感じさせない、若々しい円熟
の技と熱戦を展開して戴いた
ことは、「生涯柔道を通しての
健康・長寿の交歓」のスロー
ガンに、益々の自信と希望と

更に、これを細かく都道府
県別に見ますと、大会開催地
の岡山が98名と堂々多数のマ
スターを、次いで東京74名、
兵庫36名、神奈川33名、大
阪22名、愛知21名、静岡15名、
埼玉13名、千葉12名、岩手
10名の10都道府県が二桁台を
栃木・岐阜7名、石川・滋賀・
香川・高知6名、北海道・宮崎
4名、秋田・宮城・和歌山・山口
・徳島・福岡3名、茨城・山梨・
愛媛・長崎・大分・N.Z.が2名

年代	名	名	名	名	名	名	名	名	名
80代	3名	40代	90名	30代	90名	50代	80名	30代	90名
60代	74名	70代	41名	70代	41名	70代	41名	70代	41名
合計	378名								



青森・長野・福井・奈良・鳥取・広島・熊本が1名。以上参加36都道府県に対し 山形・福島・群馬・新潟・富山・三重・京都・島根・佐賀・鹿児島・沖縄の11府県の参加0は 個人で参加するマスターーズ大会とは言え、寂しいもので この参加0府県をで出来るだけ0に近づけることが 今後の課題です。

参加10以上の上位都道府県について見ますと 岡山の98名は 大会開催県としての動員力は面白躍如たるところであり 深甚の敬意と謝意を捧げます。 東京は講道館総本山所在地であり 過去2回の大会と比して遠隔地とはいえない安定しております。 兵庫は来年度大会をお願いしている開催予定地にして 真に心強い。 大阪 愛知は柔道も民力も強い所で 当然か? 静岡 埼玉は第一回 第二回大会の開催県で これもそのままマスターーズ大会が定着していると安心。 千葉も安定。 茲で10名の岩手県は 遠隔地にも拘らず高橋 鬼柳 守屋など世界マスターーズでの上位入賞により地元TV 新聞などのマスコミに取り上げられた成果といえるのではないか?

いもので、この参加の府県を
で出来るだけ0に近づけるこ
とが、今後の課題です。

島・熊本が1名。以上参加36都道府県に対し 山形・福島・群馬・新潟・富山・三重・京都・島根・佐賀・鹿児島・沖縄の11府県の参加者は個人で参加するマ

ともあれ 大会は由緒古式
ゆかしい岡山武道館で 3日
間毎日開会式を行い その都
度熱意溢れた代表者により

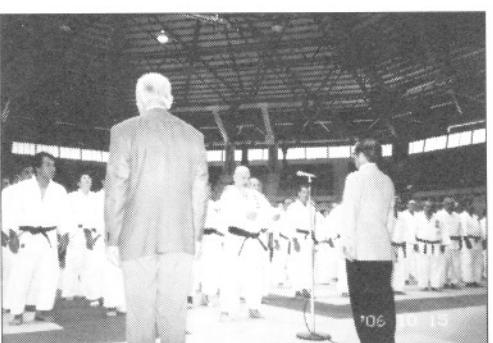
宣誓（大会初日）



宣誓（大会中日）



48 kg 金。第二回埼玉大会
の形（黒田美千子）銀試
F 7 57 kg 金。第八回世界
ランス 固の形（今立篤子
金 極の形（大宮民子）金
試合 F 7 57 kg 金。）



岡山に集いし我々選手一同
は マスターーズ精神に則り
経験と友情を基に 一生懸命
力を出し切り 今後日本柔
道の発展のため 身を粉にし
て励むことを誓います。
平成18年10月13日

我々試合者一同は本大会の開催にご尽力賜りました関係各位に深く感謝し ご期待に添えるよう 日頃の柔道修行と健康増進の成果を存分に試し合い 大会を通して相互の友好を深め 共に精力の善用につとめ 生涯 自他共栄の道を歩むことを誓います。

この度 岡山県において
第三回日本マスター柔道大
会が行われ 我々会員一同
親睦と友好を深め 日本マス
ターズ柔道協会の精神と規定
に従い 正々堂々と競技を行
うことを誓います。

平成18年10月15日

選手代表

試合者代表 岩手県 高橋勘十
(筆者註 八段 J M J A 理事。第一回静岡大会・第二回

（筆者註 八段 J M J A 理事。
第2回埼玉大会 M 890 kg 金
第8回トウール大会 金）

栗本さんに次いで 第五回
世界講道館大会の折 山下泰
弘元オリンピック金メダリス
トより金メダルを掛けてもら
い 嬉しそうに田辺陽子メダ
リストと写真に収まっている

（本年過去最年少にて全日本選手権者となつた石井慧君をも少年時代栗本道場で指導）の健全育成に邁進されている様子を時には厳しく時にはユーモラスなビデオに満座の注目（抱腹絶倒？）を集め楽しかつた。

中日夜はロイヤルホテルにて懇親会。太田尚充M11最年長マスターの朗々たるご発声で乾杯！100人近くの出席者がおり、終始賑やかで楽しい交歓の夕べとなつた。

宣誓（大会最終日）

埼玉大会 M 973 kg 金。 第
五回東京・第六回ウイーン・
第七回トロント・第八回トウ
ルすべて 金)



M11(80才以上)体重無差別決勝戦(左上島、右太田)



団体戦男子優勝 大阪府柔道整復師クラブ(大阪)



団体戦女子優勝 相洋柔友社(神奈川)



最年長太田尚充マスターズのご発声で乾杯



全景：スクリーンはNHK「関西ガンバリズム：栗本忠弘さん」のビデオ

思い起こせば一昨年のカナダ大会の約一ヶ月程前に右肩の鍵盤を断裂し、痛み止めの座薬をお尻に挿入しながら試合に出場したのですが、結果は七位と不本意な成績に終わりました。

カナダから帰国し一週間後の七月八日、あまりの痛さに院でMRIによる検査を受けました。結果は、右肩の鍵盤を断裂しており、しかも、断裂してからかなり月日が経っているので、早く手術をしな

男子
 ①大阪府柔道整復師クラブ(大阪)
 (永田、久保、山口／阿古、清水、伊
 福、田中、茶屋、栗本、中井、中上)
 ②柔鍊会(兵庫) (松村、西村、横山、
 川口、難賀、山本、大矢、新田、岡田、
 栗村)
 ③岡山県柔道連盟備前支部(岡山)
 (坪田、横山、美濃、梶房、森本、富
 木、小坂、一、一、一)

女子
 ①相洋柔友会(神奈川) (本田、
 吉野、寺田)
 ②しばの会(岐阜) (小瀬、黒田、
 清水、野口、高橋)
 ③湘南レディース(神奈川) (三
 今立)
 谷、難波、山内)

パーティへのスマップ
 10月14日夕、岡山ロイヤルホテル



パーティにも多数参加された岡山県の皆さん



即興でハンカチを大会旗に見立てて内野大会
 会長(右)が 藤田兵庫県柔連会長(左端)に

平成十八年六月二十七日世界マスターズフランス(トゥール)大会「形の競技」に出席し、念願の銀メダルを獲得することが出来ました。感激のあまり、大会会場近くのスパーでワインを買い込み、宿泊中のホテルで室内と二人きりで祝杯を上げました。

(理事 千葉県)
 石邑 勇

世界マスターズで初の銀
 そして 第三回日本大会

会員便り

F 1 ①本田綾香(神奈川)
 F 2 ①難波浩子(岡山)

③丸の内柔道俱楽部(東京)
 (上園、飯田、中島、前田、上
 木、三木、三橋、清家、尾辻、
 森本)

他参加チーム

美作柔道連盟 (加藤、内山、
 難波、松本、山本、今井、國定、
 仁木、八木、一)

岡柔会 (山本、佐古、中山、
 宮岡、坂東、池田、葛尾、武田、
 一、一)

慶友クラブ (市川、三谷、渡
 辺、山口、若宮、森本、伊藤、
 清水、野口、高橋)

辺、山口、若宮、森本、伊藤、
 清水、野口、高橋)

いと切れた腱が肩胛骨等に癒着し、手術に時間を要するということでした。その四日後、全身麻酔で手術を受けました。四時間半も掛かり、麻酔が切れから三日間は地獄の苦しみでした。右腕の力が元に戻るには早くて一年、あるいは一年半は掛かるでしょうと医師から診断をされました。

それから一年、私は医師から指示されたとおりリハビリに専念するとともに自分の体が動く範囲での段階的な「柔道の形」用のトレーニングの計画を立てました。トレーニングの主な内容は、自転車のチューブの一方の端をベランダの支柱に縛り、片方の端を右肩に括つて「背負い投げ」のような動作で引き出す訓練で、一日約三百回以上行なうことを第一目標にしました。春になり私の右肩の筋力は徐々に回復をし、今年（平成十八年）四月の上旬、ちょうどフランス（トゥール）大会の案内が届いた頃には、「極の形」の立ち会いの時に掛け投げ技の「大外刈り」や「一本背負い投げ」の動作が出来るようになっていました。

今から三年前、世界マスター柔道東京大会のときに一緒に「形」の練習をしていた地元の木更津柔道会の鈴木治雄先生と組んで「極の形」の競技に出場しました。結果は第四位の成績でした。翌年（二年前）のオーストリア大会でも四位、昨年のカナダ大会では七位でした。

鈴木治雄先生とは一緒に「形」の練習を始めたのが縁でしようか、地元の柔道大会の懇親会等で良く飲んで語り合いますが、その際に出る言葉は「今年のマスターズ、フランスはメダルを狙おう」を、合い言葉にしていました。しかし、大会二ヶ月前、諸般の事情により、鈴木治雄先生がフランス大会に行けなくなりました。

今回の岡山大会では「投の形」と「極の形」と「柔の形」の3種類の形に出場しました。「投の形」と「極の形」の稽古は、鈴木治雄先生と二人で木更津市の道場や市内の高校及び私の勤務する航空自衛隊の練習を行うために、蝙蝠傘を片手に電車に揺られながら東京都内の中央区スポーツセ



フランス大会 極の形で銀 石邑(左)・清家組

ンターや講道館に通い、大会に備えました。その甲斐あってか、フランス大会の形競技の表彰式において二番目に高い表彰台に乗ることが出来ました。

「試合は無理としても形なら何とか行ける」と考え、競技に出場の申込書を書きました。

今から三年前、世界マスター柔道東京大会のときに一緒に「形」の練習をしていた地元の木更津柔道会の鈴木治雄先生と組んで「極の形」の競技に出場しました。結果は第四位の成績でした。翌年（二年前）のオーストリア大会でも四位、昨年のカナダ大会では七位でした。

鈴木治雄先生とは一緒に「形」の練習を始めたのが縁でしようか、地元の柔道大会の懇親会等で良く飲んで語り合いますが、その際に出る言葉は「今年のマスターズ、フランスはメダルを狙おう」を、合い言葉にしていました。しかし、大会二ヶ月前、諸般の事情により、鈴木治雄先生がフランス大会に行けなくなりました。

「柔の形」は「投の形」と同様に今大会初の挑戦でした。「柔の形」の演武は大会で一度やつてみたいと思っていましたが、稽古相手が居なくて困っていた頃に、航空自衛隊の大先輩で愛知県瀬戸市に住まいの大宮民子先生からフランス大会のビデオテープが送られてきました。私はお礼の電話をするとともに、図々しくも、大宮先生に「私が柔の形の取り役をやりたいので、受の役をやって頂けないしょうか」と申し出をしたところ、ひとつ返事で引き受けられました。それから間もなく、大宮先生は、9月初旬の第2金曜日、講道館で行われているマスターズの定期練習会に顔を出して、私に「柔の形」の指導をしてくれました。そして翌日の土曜日は千葉県の

一つの動作に確実と速さを強調したのが良かつたのか宮崎県のベテランチームの伊福・甲斐組に次いで第2位に入賞する事が出来ました。

「柔の形」は、得意種目であるので自信を持つて臨みました。その内容は、「私も石邑先生も、ともに六段で二人合わせて十二段です。下手な演技は出来ません。」というようなことが書いてありました。私はその言葉を肝に命じ、10月上旬、「柔の形」の指導を受けるべく、愛知県の瀬戸市の大宮亭まで押し掛けて2泊4日の御教授を戴き大会に臨みました。結果は5位といま一つでしたが、初挑戦にしては納得の出来る内容だったと思っています。何より驚いた事は、観客の方々の大半は大宮先生と私が兄弟だと思つたらしいです?ということは、それ程真に迫つた演武だったということかと善意に解釈をすることにしました。

しかし、大会が終わって約2週間経ちましたが、岡山武道館の脛の痛さは未だに体の芯に残つて止みません。兵庫大会は更に飛躍を、自分自身に、捲土重来を期待します。

岡山で私が思ったこと

鈴木 賢
(理事 埼玉県)

東京から
『のぞみ』
で3時間半。



日本マスターズ大会初の西日本での開催となつた岡山に到着したのは土曜の夜であり、懇親会が行われている最中でした。柔道整復師という拘束時間の長い仕事柄、今回は都合で止むを得ず日曜の無差別級(M3)のみの出場でした。毎回のことですがフルタイムの参加ができないのが辛いです。勤務先院長の理解により現在、私は隔週に一度、早抜けさせてもらい稽古しています。しかし、これで充分だとは思つておりません。稽古中、『以前はこう動けたのに!』と感じることが再三あり歯痒い思いをしています。今回の試合も、納得できる動きが出来た上でなら試合結果が同じでも悔しさは今より少なかつたろうにと思います。加えて最近は稽古の度に体を傷めています。直前の稽古で左手首を傷め、今回の試合では右肩鎖関

節を傷めました(因みに負傷した部位は『仕事柄』自分で治療しておりますが……)。そんなこんなで、日本大会に關しては第一回から通算して今回で6連敗と連敗街道をひた走っております(それでも第1回大会は3位入賞)。次回の兵庫姫路大会に向けこれらが少しでも改善できれば幸いです。

自身の試合が終了後、会場を後にした私は独り市内の散策に参りました。初めて訪れた岡山市はとても素晴らしいところでした。広い空、落ち着いた街並、背後に臨む小高い山々、旅情をさそう大通りを行き交う路面電車等、暮らしてみたくなる程の魅力にあります。そうして私は後楽園と岡山城を訪ねました。園内で当地の地ビールである『独歩ビール』と名産の魚の寿司(魚の名前を忘れてしまいました)。岡山の皆様申し訳ございません!に舌鼓を打ちました。とても良い思い出になりました。と同時に

大会に出場して早7年。サラリーマン生活に終止符を打ち、柔道整復師(鍼灸師資格も持つります)を志す決意をした時と軌を一にしています。今はマスターズの発展と共に歩んでおります。そしてその発展に負けぬよう、私自身も夢の実現に向けてこれからも頑張って参ります。それでは次回もまた元気でお会いしましょう!

【感動と驚き!心に誓つた『生涯!柔道!』】
鈴木 政明
(茨城県 日立多賀武道館)

私はこの度【第3回日本マスターズ柔道大会】に初めて参加させて頂き、これまで経験した事の無い『驚きと感動』を体験させて頂きました。最初の驚きと感動は『御高齢の選手の皆様がとても若々



事無く本大会に敬意を表し、友情を深め、来年の再会を約束する事が出来ました。

私は本大会に参加した皆様の様に礼儀正しく、力強くあり続けられる様、精進し続ける事を心に誓います・・・・・『生涯!柔道!』の精神を忘れずに。

以上

んどうによかったです。そして、次回以降も開催地付近の名跡を訪ねることが日本マスターズ大会参加の楽しみの一つになるでしょう。

カナダ・ウェランダで開催された第1回世界マスターズ大会に出場して早7年。サラリーマン生活に終止符を打ち、柔道整復師(鍼灸師資格も持つります)を志す決意をした時と軌を一にしています。私はマスターズの発展と共に歩んでおります。そしてその発展に負けぬよう、私自身も夢の実現に向けてこれからも頑張って参ります。それでは次回もまた元気でお会いしましょう!

次回の驚きと感動は『参加選手の多くが会場の所々で再会を喜び合い、本大会での健闘を誓い合う姿がとても多く見ました。』

受けられた』事です。遠く離れた地に住む選手同士が本大会を通じて生まれた友情を大切にし、礼儀正しく爽やかに語り合う姿を目の当たりにして、再び感動し、自分もこうあります。

最後に、大会を企画・運営している協会の方々には深く感謝する事無く本大会と同時に、今後も途絶える事無く本大会に敬意を表し、友情を深め、来年の再会を約束する事が出来ました。

私は本大会に参加した皆様の様に礼儀正しく、力強くあり続けられる様、精進し続ける事を心に誓います・・・・・『生涯!柔道!』の精神を忘れずに。

弔辞

日本マスターズ柔道協会の会員代表とい
たしまして、故真砂都留夫相談役のご靈前
に謹んでお別れの言葉を申し上げます。

真砂先生、先生は我が日本マスターズ柔
道協会の最年長、生涯柔道を通しての草の
根外交を、国の内外大会に最先端に立つて
堂々闘歩されておられました。

特に、2002年5月、第4回世界マス
ターズ北アイルランド大会を前

にしての、日本マスターズ柔道
協会設立発会式にては、参加3
0余名を代表して必勝の決意を
表明され、古式の形と七十五才
以上の部個人戦で共に世界の頂
点に立たれ、見事二つの金メダ
ルを獲得されました。

更に、翌年第五回世界マスター
ズ講道館大会では柔道創立12
1年世界187ヶ国に拡散分散
した日本傳講道館柔道の、いわ
ば時空を超えた本家総本山への
里帰りとばかり、五日間の大会
を通して、海外よりの参加者6
00名を含む903名のマスター
ズ柔道家を前に、当時八十二才最年長真砂
先生の日本柔道は斯くあるべし、の強い信
念の下「嘉納師範のお写真にハイレーライ！」
の大号令に、大道場の選手・役員も、観覧
席の観客も皆一様にシーンと静寂に包まれ
たものでした。その折の表彰式で、オリン
ピックメダリストより金メダルを胸にかけ
てもらわれた時の真砂先生の嬉しそうな笑
顔が今でも目に浮かんで参ります。

その後も普段の稽古は勿論のこと、講道



在りし日の真砂都留夫相談役(03年世界講
道館大会表彰式で田辺陽子メダリストと)

館での形夏期講習、春の全国高段者大会に
も、八段になられてからも更に奥義を究め
ると研鑽怠りなく務められ、一昨年の第一
回日本マスターズ静岡大会では、形・試合
共金メダル。昨年の第二回埼玉上尾大会で
は形の部でメダルを逃したので、来月に迫
りました第三回の岡山では、特に嘉納師範
が古式の形を岡山発祥の起倒流から編み出
されたことから、岡山で勝負する！と強く
捲土重來を期しておられました。蓋し、先
生は京城師範学校在学中に嘉納師範が全校
生徒を前に講演されたとき、先
生は嘉納師範が全校

死んだ！と野戦での埋葬の準備をしていた
と、よくお話を聞いたものであります。
この時の戦線での三日間の死亡体験が先
生の死生観、人生観とも云うべき、あの大
陸的な些事に拘泥せぬ悠々たる生き方に繋
がつたのではないか、と我々後進は折に触
れ教えられました。

先般一ヶ月程前、先生の携帯電話に電話
しました處、今丁度息子の嫁に、お父さん
お一人で不自由でしようから、と大阪に呼ば
れて来ているんだ。一ヶ月程居て大分良
くなつたからそろそろ東京の娘の処へ行こ
うと思つてゐるんだ。といわれ、良い息子
さんとお嫁さんとお嬢さんを持ておられ
て羨ましいですと云つた許りで、そろそろ
マスターズの第二金曜日の講道館での合同
柔道総合センターは、日本の草の根文化無償協力資金約9
百万円を受けて今年の3月24
日に完成しました。畠274枚、4面の専用道場で『南米の講
道館』といわれています。

からであります。
「野口さん、酒は余り飲むなよ。」と言
われると更に酒が進む先生のお言葉とご尊
顔にもうこれから接することが出来ないと思
うと胸が締めつけられる思いがして淋し
く空しさを覚えます。

生者必滅、諸行無常を心底理解しつつ、
僕は今人生の素晴らしい一時期を先生と共に
に生きたんだという誇らしい気持ちを嘔み
しめ乍ら、最後のお別れを告げます。
真砂先生さようなら。いろいろ有難うござ
いました。心安らかにお休み下さい。

お世話になつた方々の訃報
に接することは何とも悲しい
ことです。が、本岡山大会の盛
会を天上から喜んで下さつて
いると思います。

今回も柔道愛好家の真骨頂
溢れるお三方のお便りをいた
だき、感激です。また宮本斗
正理事から多数の写真をご提
供いただき感謝の気持ちで一
杯です(K・N)

第九回

世界マスターズ大会

6月18日～24日

ブラジル・サンパウロ市

ブラジルの柔道人口は50万
人とも60万人とも言われてい
ます。サンパウロ市は南半球

最大の都市で、大会の会場に
なるイビラブエラ・ブラジル
柔道総合センターは、日本の草の根文化無償協力資金約9
百万円を受けて今年の3月24
日に完成しました。畠274枚、4面の専用道場で『南米の講
道館』といわれています。

編集後記

(題字は野口会長の揮毫です)